

# Offres "hébergements" spécial week- end

Remise de 20% sur les séjours 2 nuitées consécutives en 1/2 pension pour les personnes inscrites à une activité du programme du week-end

**"Les Transhumances"** Gîtes et Chambres d'hôtes Esprit Parc National à Colmars  
Réservations au 04 92 83 44 39

**"Hôtel Pascal"** à Allos agréé Qualité Tourisme et Famille plus:  
Réservations au 04 92 83 00 04.

**"Hôtel Le France"** à Colmars agréé Qualité Tourisme:  
Réservations au 04 92 83 42 93

**"Le Moulin "** locations meublées de tourisme à Allos  
Réservations: 0492 83 04 98 / 06 71 72 82 38

Tous les membres de l'association Mercantour écotourisme de la vallée du Haut-Verdon Mercantour ont participé à organiser ce week- end et vous souhaitent la bienvenue dans leur vallée

“ Villages agrémentés de fontaines, de fortifications, de hameaux, d'églises, de fermes fromagères, de bergeries, d'un magnifique plan d'eau ainsi que des sommets de plus de 3000m comme le Mont Pelat offrant une vue remarquable sur les Alpes et les montagnes du Parc national du Mercantour et du Parco naturale Alpi Marittime, avec une histoire géologique de grand intérêt, des lacs dont le lac d'Allos plus grand lac naturel d'altitude d'Europe, des tourbières diversifiées, telles celles des lacs de lignin et du Laus, une flore remarquable et endémique, de nombreuses variétés de papillons sans oublier la diversité de la faune sauvage (cerfs, chamois, bouquetins, mouflons, aigles, vautours...).

Dans cette authentique vallée baignée de lumière, passé et présent se conjuguent avec harmonie...”



[www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)

Crédit photos : BONNET Textes: C.RAY- ANEZIN

Vendredi 22 - Samedi 23 et  
Dimanche 24 septembre 2017

# WEEK-END ECOTOURISME MERCANTOUR

2ème édition !

VALLÉE HAUT-VERDON

**ASSOCIATION MERCANTOUR ECOTOURISME**  
RENSEIGNEMENTS: OFFICES DE TOURISME  
COLMARS - 04 92 83 41 92 / VAL D'ALLOS - 04 92 83 02 81

# Week- end écotourisme Mercantour 2ème édition du 22 au 24 septembre 2017

Vallée du Haut-Verdon "Partage d'émotions en terre authentique"

## Vendredi 22 Septembre

Allos, ouverture du week-end à la salle des fêtes de 19h à 22h

Présentation de l'association Mercantour écotourisme par Madame Ray Anezin Christiane, trésorière et Monsieur Michel Jean-Marc tous deux membres du CA de l'association Mercantour écotourisme de la vallée du Haut-Verdon.

Discours de Madame la Maire, Marie-Annick Boizard.

Musique et contes, avec la participation de Carole la conteuse, offerts par les musiciens et les médiathèques de la vallée du Haut-Verdon Val d'Allos.

Apéro dînatoire offert par la municipalité d'Allos

## Samedi 23 Septembre à Allos journée nature

### Matin :

• 9h: Randonnée pédestre gratuite "Découverte géologique au lac d'Allos" avec Christiane Ray Anezin accompagnatrice en montagne, petite-journée, niveau facile, maximum 12 personnes, enfants à partir de 8 ans. Cette sortie est agréée marque "Esprit parc national". Pique-nique tiré du sac, dégustation de produit locaux offerte. RDV devant l'office de tourisme à 9h -

Retour vers 14h. Sortie offerte par l'accompagnatrice et l'association Mercantour écotourisme. Info et Inscription au 06 15 31 49 57

• 10h30 au Moulin d'Allos : « Café Mercantour » : intervention du Parc National du Mercantour. Visite d'un jardin potager biologique - Info et inscription au 04 92 83 04 98 ou 06 71 72 82 38

• 12h30 au Moulin d'Allos : pique-nique tiré du sac et dégustation de produits locaux offerte par l'Association Mercantour Ecotourisme et l'épicerie fine d'Allos "Le Génie des Alpagnes" membre de l'association. Info et inscription au 04 92 83 04 98 ou 06 71 72 82 38

### Après-midi :

• 14h30 rando-ânes gratuite à la Ferme des Bois avec "Séol'Ânes" : balade familiale avec Ursula accompagnatrice en montagne qui vous fera découvrir les trésors du bois de Vacheresse. Accompagnement avec Emilie et de ses amis aux longues oreilles...qui porteront goûter et enfants. Animation et histoires pour enfants sur le thème de l'âne de Provence, du Mercantour et des animaux peuplant nos montagnes. Sensibilisation à l'écotourisme et à un tourisme durable - Goûter sorti du sac. Sortie offerte par Séol'Ânes, l'accompagnatrice et l'association Mercantour écotourisme Info et Inscription au 06 82 26 10 58 ou 06 82 37 14 35.

• 14h30 atelier-pâtes : au Moulin d'Allos offert par l'association des aînés ruraux et l'association Mercantour écotourisme.

• 17h30 Colmars les Alpes : " Brame du Cerf au col des Champs" sortie proposée par le Parc National du Mercantour avec la présence d'Ursula AMM . En cas de mauvais temps : conférence donnée par le PNM à la salle des fêtes de Colmars. Activité gratuite - Renseignements et inscription dans les offices de tourisme.

• Soirée : repas « écotouristique » à Colmars les Alpes à l'hôtel restaurant le France - Qualité Tourisme - Réservation au 04 92 83 42 93

## Dimanche 24 septembre journée patrimoine à Colmars les Alpes

### Matin :

• 10h Balade pédestre gratuite (groupe maxi 12), accompagnée par Christiane accompagnatrice en montagne, au sentier du Canal de l'Adroit avec lecture de paysage et histoire du Verdon. Pique-nique tiré du sac à midi au gîte "Les Transhumances" avec discussion sur l'écotourisme et le tourisme durable en compagnie de membre de l'association Mercantour écotourisme. Café et dégustation de fromages du pays offerts par le gîte et l'association Mercantour écotourisme. RDV à 10h devant l'office de tourisme de Colmars les Alpes - Info et inscription au 06 15 31 49 57

### Après-midi :

• 14h visite commentée en musique de la Cité Vauban - Visite offerte par la municipalité de Colmars les Alpes

• 15h30 Concert à l'église Saint Martin avec le Choeur d'Hommes "Les Baladins" de Marseille et Canto Verdoun choeur d'hommes du Haut-Verdon-Mercantour

• 17h Clôture du week-end : goûter de départ offert par la municipalité de Colmars au lavoir et lectures proposées par la librairie "les Pléiades" avec la participation de l'association Les 5 Saisons de Colmars les Alpes et les médiathèques du Haut Verdon . Suivant la météo la clôture aura lieu à la salle des fêtes.

Exposition photographique de Cédric Robion " Mercantour Sauvage" au fort de Savoie à Colmars les Alpes proposée par le Parc National du Mercantour : visite de l'exposition durant le week-end le samedi après midi et le dimanche après midi

### Liste des membres de la vallée du Haut Verdon

**Hôtel Pascal** restaurant "Le goût des mets" Christiane Fournier Allos village 04 92 83 00 04

**Le France** Hôtel restaurant M. Baglioni Colmars les Alpes 04 92 83 42 93



**Chambres d'hotes " les Transhumances"** Mme Mr Barbaroux Colmars 04 92 83 44 39

**Le Moulin d'Allos** Location de meublés Jean- marc Michel Allos village 06 71 72 82 38

**Séol'Anes** Location d'ânes bâtés Emilie Perot la Foux d'Allos 06 82 26 10 58

**Librairie "Les Pléiades"** Elisabeth Auptel Colmars les Alpes 04 92 83 09 26

**Accompagnateur en Montagne Ursula Morgenthaler- Liautaud** 06 82 37 14 35



**Accompagnateur en Montagne Christiane Ray Anezin** 06 15 31 49 57

**Epicerie fine "Le génie des Alpagnes"** Allos grand'rue 04 92 83 58 34

**Chorale Choeur d'homme du Haut Veron "Canto Verdoun"**

