

Durant mes randonnées raquettes accompagnées de différents niveaux, vous découvrirez la beauté de nos paysages, les multiples adaptations au froid, suite à l'évolution, de la faune, de la flore, des insectes ... Je vous expliquerai pour quelle raison il ne faut pas intervenir sur la faune sauvage - Connaître et comprendre l'évolution pour mieux préserver la biodiversité de notre terre.



Recommandations

Équipement: chaussures adaptées à la randonnée en raquettes - vêtements chauds et imperméables, bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire.

Ravitaillement : prévoir pour toutes les sorties en-cas (fruits secs, biscuits...) + eau (au moins un litre) pique-nique pour les sorties à la journée.

Mesures de sécurité: prévenir l'accompagnateur en montagne en cas de problème de santé et ne pas oublier d'apporter votre traitement médical.
Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés.
L'accompagnateur est seul juge des mesures à prendre pour garantir la sécurité du groupe (modification de l'itinéraire, annulation de la sortie...).

Informations légales : identifiant SIRET 523 674 562 00021
Carte professionnelle éducateur sportif N°00611ED0105
Assurance : l'accompagnateur a souscrit l'assurance responsabilité professionnelle du SNAM.



Randonnées



Raquettes accompagnées Val d'Allos / Haut-Verdon

*Neige
Adaptations
flore, insectes
faune...
Biodiversité
Vie nocturne*

www.randonneesmontagne.fr

Christiane Ray Anezin

Accompagnateur en Montagne
Diplômée d'État

Sorties marque « Esprit Parc National »

Ex. internationale de l'équipe de France de ski

Tel : 06 15 31 49 57

E-mail : christiane.ray.anezin@gmail.com



Programme randonnées raquettes

Lundi : randonnée raquettes à thèmes – Demi-journée - Niveau facile – Matin – RDV la Foux d'Allos
Sortie marque « Esprit Parc National »



Mercredi : randonnée raquettes à thèmes – Petite Journée - Niveau facile à moyen – RDV à Allos village - Dégustation de produit de pays offerte
Sortie marque « Esprit Parc National »



Tous les autres jours, le week-end compris : afin que vous ayez plus de choix et par mesure de sécurité, le programme change, chaque semaine suivant la météo ou l'enneigement.

Connaître l'adaptation et l'évolution de la flore, de la faune et des insectes afin de préserver au mieux la biodiversité et éviter d'avoir des comportements inappropriés.

Le programme est sur mon site ou sur demande.
N'hésitez pas à me contacter pour être informé sur le lieu, le niveau et la durée des sorties.
Minimum: 4 personnes - Maximum: 12 personnes

Tarifs des programmes préétablis :

- Demi-journée : adulte 20 € - enfants (-12 ans) 15 €
- Petite journée : adulte 27 € - enfants (-12 ans) 19 €
- Journée : adulte 35 € - enfants (-12 ans) 24 €

Tarifs pour famille 2 adultes + 3 enfants de 8 à 14 ans

- Demi-journée 85 € - Petite journée 111 €

Matériel: raquettes + bâtons et chaussures si besoin, non compris dans mes tarifs. Magasins de sports partenaires.

Inscriptions et renseignements: 06 15 31 49 57



Sorties raquettes

« Neige, nature & faune »
marquées Esprit Parc National



Lors de cette randonnée raquettes dans la vallée du Haut Verdon –Val d'Allos, vous découvrirez la stratégie et les différents comportements adoptés par la flore et les animaux (mammifères, insectes, oiseaux, etc.) afin de lutter contre les rigueurs de l'hiver en montagne ainsi que les inconvénients et les bienfaits de la neige sur la nature.

- Cette sortie existe à la ½ journée, petite journée ou journée.

Randonnées raquettes sur demande

Groupes constitués ou particuliers

Si vous souhaitez sortir à la demi-journée, petite-journée ou journée, je me mets à votre disposition pour choisir la sortie qui vous conviendra le mieux dans tout le Haut-Verdon – Val d'Allos : lieu, niveaux , thèmes ...

- Possibilité également de sorties raquettes nocturnes.

- Au printemps découverte de la flore vernale et de ses particularités.



Tarifs:

- Engagement demi-journée ----- 130 €
- Engagement petite-journée ----- 180 €
- Engagement journée ----- 220 €

• Pour votre sécurité DVA compris dans mes tarifs (détecteur victime avalanche)

Moyens de paiements acceptés: chèques vacances, chèques, espèces.

