

## Haut-Verdon Mercantour

Hiver et printemps 2019, séjour raquettes à neige  
(Séjour tout compris en étoile)



**Durée:** 3 jours/3 nuits

**Tarif :** 370 € / Pers

**Niveau :** moyen à bon

**Groupe :** mini. 4/pers - Maxi 6/ pers

**Lieu :** parc national du Mercantour

**Accompagnateur en Montagne:**  
diplômé d'État

Agréé "Esprit Parc National pour son séjour et ses sorties raquettes "Neige, nature et faunes".

**Hébergement :**

Gîte Panda - Marque "Esprit parc national"  
Pension complète avec pique-nique à midi

DVA (détecteur de victime d'avalanche) compris dans le tarif

**Non compris dans le tarif:**

transport, matériel (raquettes, bâtons, chaussures)  
boissons

*« À pas feutrés : randos raquettes en gîte Panda »*

*Ces trois jours de randonnées raquettes à neige d'exception, en petit groupe ne dépassant pas 6 personnes, vous permettront de découvrir la vallée du Haut Verdon Mercantour, ses villages empreints d'histoire, ses hameaux qui vous dévoileront la vie d'antan mais aussi comment la nature a su s'adapter au cours du temps et des saisons. Nous parlerons de la flore et de la faune (ruminants, oiseaux, insectes...), tout en cheminant à travers des paysages merveilleux dont le cirque glaciaire du lac d'Allos, plus grand lac d'altitude d'Europe.*

## Période Hiver et printemps 2019

### Dates :

- Du jeudi 3 au dimanche 6 janvier
- Du vendredi 8 au lundi 11 février
- Du jeudi 7 au dimanche 10 mars
- Sur demande hors vacances scolaires et au mois d'avril.



**Départ assuré à partir de 4/pers - Maximum d'inscrits 6/pers**

**Thèmes : Traces et indices laissés par les animaux - Multiples adaptations de la faune et de la flore - Initiation au détecteur de victimes d'avalanche (DVA).**

**Niveau : Destiné à des marcheurs moyen ayant une activité sportive régulière à bon marcheur – Nous prendrons le temps de contempler les paysages - 5 à 6 heures de marche par jour en montagne. Dénivelée de 400 à 650 m par jour.**

## **PROGRAMME**

**JOUR 1 : - Rendez-vous au gîte à Colmars les Alpes à partir de 18h - installation et présentation du séjour par votre accompagnatrice. Nuit en gîte**

**JOUR 2 : départ du gîte à 8h30 - dénivelée 400 m – 14 km**

**De cette sortie, qui nous permettra**

**de faire une boucle, nous aurons un magnifique panorama sur les plus hauts sommets du Haut-Verdon.**

**JOUR 3 :départ du gîte à 8h30 - Dénivelée 600 m – 5h de marche -**

**Belle boucle dont le départ se fait d'un petit hameau qui était l'ancienne frontière entre la France et le Comté de Savoie. Possibilité de voir des chamois, des aigles ...**

**JOUR 4 : départ du gîte à 8h30 - lac d'Allos - dénivelée 650 m – 15 km .**

**Durant la randonnée plusieurs thèmes peuvent être abordés dont la protection de la faune en hiver. Après la randonnée nous pourrons nous arrêter à la ferme Sainte Brigitte qui fabrique du fromage au lait de vache - Fin du séjour vers 17 heures.**

**Nous essayerons toujours de respecter le plus possible le programme prévu, mais il se peut que nous soyons obligés de le modifier; par souci de confort ou de sécurité compte tenu des conditions rencontrées.**



Ce séjour est proposé par: **Christiane Ray Anezin, accompagnateur en montagne, «Randonnées-montagne»** en partenariat avec l'agence de voyages **«Argos Rando»**

Renseignement au 06 15 31 49 57 - Inscription au 06 22 52 54 04

## Hébergement

Gîte / Chambre d'hôtes Gîte Panda 3 épis « Les Transhumances » en chambre double, dans une ferme traditionnelle, rénovée, présente une architecture traditionnelle caractéristique. Panorama, calme et pleine nature assurés. Perchée à 1300 m d'altitude, dans un milieu agricole et forestier, Dominant la Haute Vallée du Verdon, elle offre un panorama remarquable sur le village de Colmars-les-Alpes, fortifié par Vauban, et les massifs environnants..

Le gîte est partenaire du Parc National du Mercantour  
membre de l'association Mercantour écotourisme.  
Agréé marque Esprit Parc National



## Restauration

Pension complète : pique-nique le midi, repas du soir au gîte (au dîner, apéritif, le vin et le café sont offerts) Cuisine familiale à base de produits locaux et de la ferme. Rendez-vous  
Rendez-au gîte à Colmars les Alpes.

## Transport sur place

Le lieu de RDV est fixé au gîte et le transfert pour rejoindre les départs de randonnées est organisé en covoiturage.



## ENCADREMENT

**Christiane Ray Anezin - Accompagnatrice en montagne**  
**Diplômée d' État Agréée marque Qualité Tourisme**  
**Partenaire du Parc National du Mercantour**  
**Adhérente à l'association Mercantour écotourisme**  
**Ex. international de l'équipe de France de ski.**

*Mon amour pour la nature, pour le sport et l'envie de le partager m'ont poussée à faire le métier d'accompagnateur en montagne*



[www.randonneesmontagne.fr](http://www.randonneesmontagne.fr) - Mail : [christiane.ray.anezin@gmail.com](mailto:christiane.ray.anezin@gmail.com) - Tel : 06 15 31 49 57

ARGOS VOYAGES ,175 chemin Sainte Anne, 06140 Vence - Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE  
N° de TVA intracommunautaire : FR38523673747 - Immatriculation au registre des opérateurs de voyages de séjours : IM 006100084 Garantie Financière : Groupama n°4000713378/0 / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

Agence : 04 93 58 25 67 ou 06 22 52 54 04 - [info@argos-rando.com](mailto:info@argos-rando.com) - <http://www.argos-rando.com/>

## Plus écotourisme:

- Mieux comprendre la nature à travers son évolution
- Petit groupe
- Hébergement éco labellisé « gîte panda » par le WWF, Agréé marque Esprit Parc national
- Produits de pays

## Recommandations

### Équipement :

- 1 paire de chaussures montante adaptées à la marche en raquettes (pas d'après skis style moon boots , inutilisable sur les raquettes)
- Sac à dos pour les affaires de la journée (pique-nique, affaires personnelles, appareil photo...),
- Raquettes, bâtons de marche
- Gourde, boîte plastique « tupperware »
  
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Vêtements chauds, bonnet, gants, veste imperméable
- Une petite pharmacie personnelle. L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective pour les premiers soins
- Location du matériel possible sur place – contactez votre accompagnatrice pour plus de précisions. Magasins partenaire (-20%)



### Mesures de sécurité

- Prévenir l'accompagnateur en cas de problème de santé et ne pas oublier d'apporter votre traitement médicale
- L'accompagnateur est seul juge des mesures à prendre pour garantir la sécurité du groupe (modification de l'itinéraire , annulation de la randonnée...)



## Accès vallée Haut Verdon

Le village de Colmars les Alpes qui fait parti de la zone d'adhésion du Parc National du Mercantour secteur Haut Verdon se situe au nord de la Haute Provence (04) – Région PACA.

**Accès Val d'Allos :** le village d'Allos est à 10mn (7,4 km) de Colmars les Alpes  
PARIS est à 800 km de Colmars les Alpes. en passant par Grenoble il faut environ 8 h.



### Comment rejoindre la vallée du Haut Verdon :

Par la route : Nous vous conseillons que ce soit en tant que passager ou conducteur de pratiquer le covoiturage. Partager pour moins polluer ! Tel est le principe du covoiturage. Cependant, les conducteurs doivent vérifier qu'ils sont bien assurés pour le transport de personnes. Faites le point avec votre assureur.

- Par le sud en passant par Saint André les Alpes
- Par le nord en passant par Barcelonnette (sauf en hiver car la route est fermée)

De NICE, par la route (N202 puis D908) il faut environ 2 h.

D'AIX-EN-PROVENCE (175 km) : A51 jusqu'à la sortie LES MÉES (ou la nationale parallèle : N96) puis N85 jusqu'à BARÈME via DIGNE, puis N202 jusqu'à ST-ANDRÉ-LES-ALPES, d'où on remonte la vallée du Haut Verdon par la D955 puis le D908. Il faut un peu plus de 2 h.

De GRENOBLE (250 km), l'autoroute A51 puis la N75 permettent de gagner la A51 un peu au nord de SISTERON ; à la sortie DIGNE-CHÂTEAU-ARNOUX prendre la N85 jusqu'à BARÈME, puis N202 jusqu'à SAINT ANDRÉ-LES-ALPES (Il faut environ 3 h 35).

De GAP gare (150km) , via A51 à la sortie DIGNE – CHATEAU-AROUX prendre la N85 jusqu'à

BARÈME, puis N202 jusqu'à ST ANDRÉ-LES-ALPES – Il faut environ 2h

### ATTENTION :

- le col d'Allos est fermé durant l'hiver - État des routes : Tél 04 91 78 78 78
- le col d' Allos est fermé en été le vendredi matin (route réservée aux cyclistes)

### EN TRAIN :

Chemin de fer de Provence : [www.trainprovence.com](http://www.trainprovence.com)

Ligne Nice-Digne ou Digne-Nice + bus au départ de la gare de Thorame pour la vallée Horaires, tarifs et renseignements :

- Gare de Nice - 4bis, rue Alfred Binet - tel : 04 97 03 8080
- Gare de Thorame-Haute - tel : 04 92 89 02 55
- Gare de Digne - tel : 04 92 31 01 58
- Chemins de Fer de Provence – tel + : 33 (0)4.97.03.80.80

EN CAR ET NAVETTES INTERVALLES : Haut Verdon Voyages : [www.haut-verdon-voyages.fr](http://www.haut-verdon-voyages.fr) - Tel: 04 92 83 95 8